

# Lubion<sup>®</sup> Roztwór progesteronu 25 mg do wstrzykiwania

Wodny progesteron  
do lutealnego wsparcia cyklu IVF

Przewodnik dot. samodzielnego wykonywania  
zastrzyków podskórnych



Caring Innovation

# Jak stosować preparat Lubion?

Przed pierwszym zastrzykiem umyj dłonie i przygotuj czystą powierzchnię, na której umieścisz potrzebne przedmioty.

## Strzykawka

Krótką igłą do wstrzykiwania (zazwyczaj żółta lub szara)

Długą igłą do pobierania (zazwyczaj zielona lub różowa)

Fiolka z płynnym preparatem Lubion®

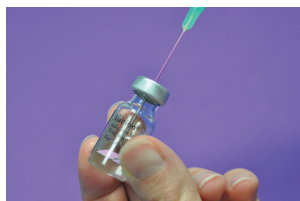
Pojemnik na odpady



- Nałóż długą igłę do pobierania na strzykawkę, nie zdejmując zabezpieczenia.



- Zdejmij ochronne plastikowe wieczko z fiolki z preparatem Lubion®, pod którym na wierzchu fiolki znajduje się gumowa membrana.
- Usuń zabezpieczenie z długiej igły.



- Nakłuj gumową membranę na wierzchu fiolki za pomocą igły, delikatnie wepchnij igłę do dna fiolki i powoli nabierz cały roztwór do strzykawki.
- Usuń igłę i pociągnij delikatnie tłok, aby zapewnić, że w igle nie pozostały resztki płynu.



- Zdejmij igłę do pobierania ze strzykawki i wyrzuć ją do pojemnika na odpady wraz z pustą fiolką preparatu Lubion®.



- Nałóż mniejszą igłę na strzykawkę, pozostawiając zabezpieczenie na igle.



- Usuń zabezpieczenie z igły do wstrzykiwania i sprawdź strzykawkę pod kątem pęcherzyków powietrza.
- Przytrzymaj strzykawkę z igłą skierowaną ku górze i delikatnie stukaj w strzykawkę palcem, aż wszystkie pęcherzyki powietrza znajdą się na górze.



- Delikatnie popchnij tok strzykawki do momentu, aż pęcherzyki powietrza znikną, a na końcówce igły znajdzie się kropla płynu.

## Lubion to preparat do wstrzykiwania podskórnego – albo w skórę brzucha, albo w górną część uda.



- W przypadku zastrzyku w brzuch zalecamy wybranie obszaru tuż pod pępkiem.
- Ponieważ produkt przyjmowany jest codziennie, zalecamy zmianę miejsca wstrzyknięć, aby nie wstrzykiwać preparatu w to samo miejsce.



- Mocno złap skórę w palcach i wprowadź igłę pod kątem 45-90°.



- Po zwolnieniu skóry wstrzyknij preparat, powoli i miarowo popychając tłok.

Aby obejrzeć pełny przewodnik wideo na temat przygotowania i wstrzykiwania preparatu Lubion, zeskanuj kod QR lub odwiedź stronę:  
[www.ibsapharma.co.uk/products/product/lubion](http://www.ibsapharma.co.uk/products/product/lubion)



## Dlaczego przepisano mi progesteron?

W pierwszej połowie normalnego cyklu menstruacyjnego jajeczka dojrzewają w strukturach zwanych pęcherzykami złożonymi z warstw komórek produkujących hormony, które otaczają jajeczko i zbiornik płynu bogatego w hormony. Pęcherzyki produkują hormon zwany estrogenem, który powoduje proliferację (budowanie) endometrium lub wyściółki macicy. Kobiety zazwyczaj mają jeden dominujący pęcherzyk, który pęka w połowie cyklu, uwalniając jajeczko. Proces ten nazywamy owulacją. Po owulacji pusty pęcherzyk zmienia się w strukturę zwaną **ciałkiem żółtym**, które produkuje progesteron.

Hormon ten zmienia endometrium tak, aby stworzyć warunki sprzyjające przyjęciu i odżywianiu zarodka. Utrzymuje on endometrium i zapewnia wydzielanie pewnych substancji, które zapobiegają jego rozpadowi. Wpływa na układ odpornościowy, dlatego ma zasadnicze znaczenie we wczesnej i dalszej fazie ciąży<sup>1,2</sup>.

Jeśli pacjentka była leczona za pomocą technologii wspomaganego rozrodu (ART), na przykład zapłodnienia in vitro (IVF), cytoplazmatycznej iniekcji plemnika (ICSI) lub po otrzymaniu komórki jajowej, rutynową praktyką jest dostarczanie dodatkowego progesteronu w celu „**wsparcia lutealnego**”. Wsparcie to zwykle rozpoczyna się wkrótce po pobraniu komórki jajowej i trwa do momentu, gdy organizm samodzielnie wytwarza wystarczającą ilość progesteronu i nie wymaga już dodatkowego wsparcia.

### Materiały referencyjne

1. Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR. Progesterone-Related Immune Modulation of Pregnancy and Labor. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2019;10:198. Opublikowano 29 marca 2019 r. doi:10.3389/fendo.2019.00198
2. Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. Endocrine factors modulating immune responses in pregnancy. *Front Immunol*. Maj 2014;5:196.

### Zdarzenia niepożądane

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. Dotyczy to wszelkich możliwych działań niepożądanych niewymienionych w ulotce dołączonej do opakowania.

Można również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio w ramach programu Yellow Card Scheme na stronie <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>.

Zgłaszanie działań niepożądanych pozwala nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

