Lubion®

ইনজেকশনের জন্য
প্রোজেস্টেরন 25 মিগ্রা দ্রবণ

আপনার IVF চক্রের লুটিয়াল সমর্থনের জন্য একটি
জলীয় প্রোজেস্টেরন

নিজে ত্বকের নীচে ইনজেকশন নেওয়ার নির্দেশিকা

IBSA
Caring Innovation

DOP: এপরল 2023, UKLU00164

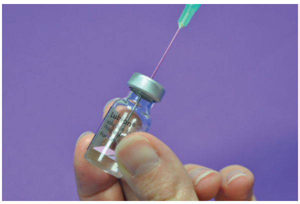
কিভাবে Lubion ব্যবহার করবেন?

আপনি প্রথম ইনজেকশনটি শুরু করার আগে, আপনার হাত ধুয়ে নিন এবং একটি পরিষ্কার কাজের পৃষ্ঠতল তৈরি করুন যার উপর আপনার প্রয়োজনীয় সমস্ত জিনিস রাখতে হবে:-

সিরিঞ্জ
ছোট ইনজেকশনের সূচ (প্রায়ই হলুদ বা ধূসর)
লম্বা ড্রয়িং-আপ সূচ (প্রায়শই সবুজ বা গোলাপী)
Lubion® তরল ফর্মুলেশনের শিশি
শার্প বিন

- বড় ড্রয়িং আপ সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি নিজের জায়গায় রেখে সূচটি সিরিঞ্জের সাথে সংযুক্ত করুন।

- Lubion® এর শিশি থেকে সুরক্ষামূলক প্লাস্টিকের ছিপিটি খুলে শিশিটির শীর্ষে একটি রাবার মেমব্রেন উন্মুক্ত করুন।
- বড় সূচটি থেকে সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি সরান।

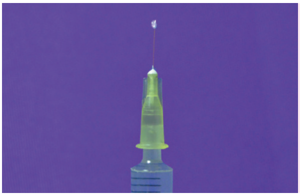


- সূচ দিয়ে শিশির উপরের রাবার মেমব্রেনটি ফুটো করুন, আলতো করে সূচটিকে শিশির নীচে ঠেলে দিন এবং ধীরে ধীরে সমস্ত দ্রবণ সিরিঞ্জে টেনে নিন।
- সূচটি বের করুন এবং সূচটিতে কোনও তরল অবশিষ্ট নেই তা নিশ্চিত করার জন্য প্লাঙ্গারটিকে সামান্য পিছনে টানুন।

- সিরিঞ্জ থেকে ড্রয়িং আপ সূচটি আলাদা করুন এবং Lubion® এর খালি শিশির সাথে এটিকে শার্পস বিনে ফেলে দিন।

- ছোট ইনজেকশনের সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি নিজের জায়গায় রেখে সূচটি সিরিঞ্জের সাথে সংযুক্ত করুন।

- ইনজেকশনের সূচটি থেকে সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনা খুলুন এবং সিরিঞ্জে হাওয়ার বুদবুদ আছে কিনা তা পরীক্ষা করুন।
- সূচটি উপরের দিকে নির্দেশ করে সিরিঞ্জটি ধরে রাখুন এবং আপনার আঙুল দিয়ে সিরিঞ্জে হালকাভাবে টোকা দিন যতক্ষণ না সমস্ত বুদবুদ উপরের দিকে জমা হয়।



- সমস্ত বুদবুদ বেরিয়ে না যাওয়া এবং সূচের প্রান্তে এক ফোঁটা তরল উপস্থিত না হওয়া পর্যন্ত সিরিঞ্জের প্লাঙ্গারটিকে আলতোভাবে চাপুন।

পেটে বা ঊরুর উপরের অংশে ত্বকের নীচে ইনজেকশন দ্বারা Lubion ইনজেকশন দেওয়া হয়।

- পেটে ইনজেকশন নেওয়ার সময়, নাভির নীচে একটি অর্ধবৃত্তাকার এলাকায় কোথাও এটি করার পরামর্শ দেওয়া হয়।
- যেহেতু পণ্যটি প্রতিদিন দেওয়া হয়, তাই একই জায়গায় বারবার ইনজেকশন না দেওয়ার জন্য ইনজেকশনের স্থানটি ঘুরিয়ে ফিরিয়ে ব্যবহার করা পরামর্শ দেওয়া হয়।

- ত্বককে দৃঢ়ভাবে চিমটি কেটে ধরুন এবং 45° থেকে 90° এর মধ্যে একটি কোণে সূচটি ঢোকান।

- আপনি চিমটি দিয়ে ধরা ত্বক ছেড়ে দেওয়ার সাথে সাথে প্লাঙ্গারে ধীরে ধীরে এবং অবিচলিতভাবে চাপ দিয়ে সমস্ত ওষুধ ইনজেকশন দিন।

কিভাবে Lubion প্রস্তুত করতে ও ইনজেকশন দিতে হয় তার সম্পূর্ণ ভিডিও গাইডের জন্য, অনুগ্রহ করে QR কোড স্ক্যান করুন বা এখানে যান:
www.ibsapharma.co.uk/products/product/lubion

Lubion®

কেন আমাকে প্রোজেস্টেরন প্রেসক্রাইব করা হয়েছে?

একটি স্বাভাবিক মাসিক চক্রের প্রথমার্ধে, ডিম্বাণুর চারপাশে হরমোন-উৎপাদনকারী কোষের স্তর এবং হরমোন-সমৃদ্ধ তরলের একটি হ্রদ দ্বারা গঠিত ফলিকল নামক কাঠামোতে ডিম্বাণুগুলি পরিপক্ক হয়। ফলিকলগুলি ইস্ট্রোজেন নামক একটি হরমোন তৈরি করে যা এন্ডোমেট্রিয়াম বা জরায়ুর আস্তরণের বিস্তার (বিল্ড আপ) ঘটায়। মহিলাদের সাধারণত একটি প্রভাবশালী ফলিকল থাকে, যা চক্রের মধ্যভাগের আশেপাশে ফেটে গিয়ে একটি ডিম্বাণু নির্গত করে। একে ডিম্বস্ফোটন বলা হয়। ডিম্বস্ফোটনের পরে, খালি ফলিকলটি পরিবর্তিত হয়ে **কর্পাস লুটিয়াম** নামে একটি কাঠামোতে পরিণত হয়, যা প্রোজেস্টেরন উৎপাদন করে।

প্রোজেস্টেরন এন্ডোমেট্রিয়ামকে পরিবর্তন করে ভ্রূণকে গ্রহণ করা ও পুষ্ট করে তোলার জন্য অনুকূল করে তোলে। প্রোজেস্টেরন এন্ডোমেট্রিয়ামকে বজায় রাখে এবং কিছু পদার্থের নিঃসরণ নিশ্চিত করে যা এটিকে ভেঙ্গে যেতে বাধা দেয়। প্রোজেস্টেরন রোগ প্রতিরোধ ব্যবস্থাকে প্রভাবিত করে এবং তাই গর্ভাবস্থার প্রথমদিকে এবং তা অব্যাহত রাখার জন্য অত্যাবশ্যক।[1,2]

আপনার যদি Assisted Reproductive Technology (ART) (সহায়তাপ্রাপ্ত প্রজনন প্রযুক্তি) যেমন ইন-ভিট্রো ফার্টিলাইজেশন (IVF), ইন্ট্রা সাইটোপ্লাজমিক স্পার্ম ইনজেকশন (ICSI) এর মাধ্যমে চিকিৎসা করা হয়ে থাকে তাহলে বা ডিম্বাণু দান করার পরে, **'লুটিয়াল সহায়তা'**-এর জন্য অতিরিক্ত প্রোজেস্টেরন প্রদান করা একটি রুটিন অনুশীলন। এই সহায়তা সাধারণত ডিম্বাণু সংগ্রহের পরপরই শুরু হয় এবং যতক্ষণ না শরীর স্বাধীনভাবে পর্যাপ্ত পরিমাণ প্রোজেস্টেরন তৈরি করছে এবং আর অতিরিক্ত সহায়তার প্রয়োজন না হয়, ততক্ষণ পর্যন্ত তা চলতে থাকে।

সূত্র

1. Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR. Progesterone-Related Immune Modulation of Pregnancy and Labor. Front Endocrinol (Lausanne). 2019;10:198. Published 2019 Mar 29. doi:10.3389/fendo.2019.00198
2. Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. Endocrine factors modulating immune responses in pregnancy. Front Immunol. 2014 May;5:196.

প্রতিকূল ঘটনা

আপনার যদি কোনো পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হয়, তাহলে আপনার ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট বা নার্সের সাথে কথা বলুন। প্যাকেজের লিফলেটে তালিকাভুক্ত নয় এমন সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াগুলি এতে অন্তর্ভুক্ত আছে।

আপনি হলুদ কার্ড স্কিমের (Yellow Card Scheme) মাধ্যমেও সরাসরি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে https://yellowcard.mhra.gov.uk/ এ রিপোর্ট করতে পারেন।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে জানানোর দ্বারা, আপনি এই ওষুধের নিরাপত্তা সম্পর্কে আরো তথ্য দিতে সাহায্য করতে পারেন।

IBSA Pharma Ltd

Sullivan House, 4-6 Colonial Business Park, Colonial Way, Watford WD24 4PR

www.ibsapharma.co.uk টেলিফোন: +44 (0)1923 233 466