

بروجسترون 25 ملغ  
محلول للحقن

لوبيون®

بروجسترون مائي لدعم الجسم الأصفر أثناء دورة  
الإخصاب في المختبر (طفل الأنابيب)

دليل الحقن الذاتي تحت الجلد



Caring Innovation

تاريخ التحضير: أبريل 2023، UKLU00163

# كيف تستخدمين لوبيون؟

قبل بدء استعمال أول حقنة، اغسلي يديك وجّهزي سطح عمل نظيفاً لوضع جميع العناصر التي تحتاجين إليها:-



محقن

إبرة حقن قصيرة (غالبًا صفراء أو رمادية)  
إبرة سحب طويلة (غالبًا خضراء أو وردية)  
قارورة مستحضر لوبيون® محلول للحقن  
حاوية الأدوات الحادة

■ ثبتي إبرة السحب الطويلة بالمحقن، مع ترك الغطاء الواقي للإبرة في موضعه.



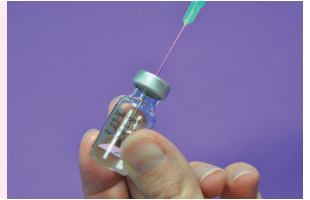
■ انزعي الغطاء البلاستيكي الواقي من قارورة لوبيون®، لكشف الغشاء المطاطي أعلى القارورة.

■ انزعي الغطاء الواقي من الإبرة الطويلة.



■ اثقبي الغشاء المطاطي أعلى القارورة بواسطة الإبرة، وادفعي الإبرة برفق إلى قاع القارورة واسحبي ببطء كل المحلول في المحقن.

■ انزعي الإبرة واسحبي المكبس قليلاً للخلف للتأكد من عدم وجود أي سائل متبقّي في الإبرة.



■ افصلي إبرة السحب من المحقن وتخلصي منها في حاوية الأدوات الحادة جنباً إلى جنب مع قارورة لوبيون® الفارغة.



■ ثبتي إبرة الحقن القصيرة بالمحقن، مع ترك الغطاء الواقي للإبرة في موضعه.



- انزعي الغطاء الواقي من إبرة الحقن وافحصي المحقن بحثًا عن أية فقاعات هوائية.
- أمسكي المحقن مع توجيه الإبرة لأعلى وانقري المحقن بإصبعك برفق حتى تتجمع كل الفقاعات في الأعلى.



- ادفعي مكبس المحقن برفق حتى يتم طرد جميع الفقاعات وتخرج قطرة من المسائل في نهاية الإبرة.



## يُحقن لوبيون عن طريق الحقن تحت الجلد، إما في البطن أو في الجزء العلوي من الفخذ.

- عند الحقن في منطقة البطن، فيستحسن القيام بذلك في أي مكان في منطقة القوس تحت السرة.
- نظرًا لأن المستحضر يؤخذ يوميًا، فيستحسن تغيير موضع الحقن باستمرار كيلا يتم الحقن بشكل متكرر في نفس المكان.



- اقرصي الجلد بإحكام بين إصبعيك وأدخلي الإبرة بزاوية تتراوح بين 45° و 90°.



- بينما تحررين الجلد المقروص، احقني الدواء بالكامل بالضغط ببطء وثبات على المكبس.



للحصول على دليل فيديو كامل حول كيفية تحضير وحقن لوبيون،  
يرجى إجراء مسح لرمز الاستجابة السريعة أو زيارة الرابط:  
[www.ibsapharma.co.uk/products/product/lubion](http://www.ibsapharma.co.uk/products/product/lubion)

## لماذا وُصف بروجسترون لي؟

خلال النصف الأول من الدورة الشهرية الطبيعية، تنتج البويضات في هياكل تسمى الجُريبات، والتي تتكون من طبقات من الخلايا المفردة للهرمونات تحيط بالبويضة وتجمع من السوائل الغنية بالهرمونات. تنتج الجُريبات هرموناً يسمى هرمون استروجين والذي يسبب تكاثر (نمو) بطانة الرحم أو الغشاء المبطن للرحم. عادةً ما يكون لدى النساء جُريب واحد سائد، والذي يتمزق في منتصف الدورة، محرراً بويضة. وهذا ما يعرف بالإباضة، يتغير الجريب الفارغ ليصبح هيكلًا يُسمى الجسم الأصفر، والذي يفرز هرمون بروجسترون.

يعمل هرمون بروجسترون على تغيير بطانة الرحم لجعلها مناسبة لقبول الجنين وتغذيته. يحافظ هرمون بروجسترون على بطانة الرحم ويضمن إفراز بعض المواد التي تمنعها من التحلل. يؤثر هرمون بروجسترون على جهاز المناعة، وبالتالي فهو حيوي لتثبيت الحمل المبكر واستمراره.<sup>2،1</sup>

إذا كنت قد خضعت للعلاج بإحدى تقنيات المساعدة على الإنجاب مثل الإخصاب في المختبر (طفل الأنابيب) أو الحقن المجهرى أو بعد التبرع بالبويضة، فمن الممارسات الروتينية المصاحبة لذلك إعطاؤك هرمون بروجسترون إضافي بغرض "دعم الجسم الأصفر". يبدأ هذا الدعم عادةً بعد وقت قصير من جمع البويضة ويستمر حتى يفرز الجسم الأصفر مستويات كافية من هرمون بروجسترون بشكل مستقل دون الحاجة إلى دعم إضافي.

### المراجع

1. Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR. Progesterone-Related Immune Modulation of Pregnancy and Labor. Front Endocrinol (Lausanne). 2019;10:198. Published 2019 Mar 29. doi:10.3389/fendo.2019.00198
2. Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. Endocrine factors modulating immune responses in pregnancy. Front Immunol. 2014 May;5:196



### الأثار الجانبية

إذا ظهرت عليك أية آثار جانبية، فتحدثي إلى طبيبك أو الصيدلي أو الممرضة. ويتضمن ذلك أية آثار جانبية محتملة لم يرد ذكرها في نشرة العبوة هذه. يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرة عبر مخطط البطاقة الصفراء عبر الرابط / <https://yellowcard.mhra.gov.uk>. بالإبلاغ عن الآثار الجانبية، فإنك بذلك تساعد في تقديم المزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.